



Der Sportclub Meran Sektion Triathlon
organisiert mit Unterstützung des Sportvereins Riffian/Kuens
Schnupperkurse für Triathlon

1° Einheit

Schwimmkurs für 8-9jährige Mädchen und Buben.

Montag 15.02. bis Donnerstag 18.02.2010 (4 Einheiten zu 40 Minuten)

Ort: Meranarena, erstes Treffen um 09:00 in der Eingangshalle des Schwimmbades.
Bitte pünktlich erscheinen!

Trainingszeit:	Mo 09:00 - 10:00 Uhr
	Di 09:45 - 10:30 Uhr
	Mi 09:15 - 10:00 Uhr
	Do 09:45 - 10:30 Uhr

Kosten: 30 € (20 € Schwimmkurs; 10 € Jahresbeitrag für Sportclub Meran-Mitgliedschaft)

Maximale Teilnehmerzahl: 8

Anmeldeschluss: 8. Februar 2010

Mitzubringen: Schwimmhaube, evtl. Schwimmbrille, Sandalen, Handtuch oder/und Bademantel, Badeschaum, Badebekleidung

Informationen und Anmeldung unter

Tel. 3476028913 (Adelheid Larch) oder email: adi.larch@brennercom.net

Im Frühjahr und Sommer werden bei genügend Nachfrage weitere Kurse angeboten.

Triathlon ist eine Multisportart, welche immer beliebter wird. Schwimmen, Radfahren und Laufen hintereinander machen diese Sportart zu einem Erlebnis besonderer Art.

Kraulen zu erlernen ist nur eine der Voraussetzungen Triathlon betreiben zu können.

Im Jahr 2010 werden fortlaufend Kurse abgehalten, welche die Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen enthalten.

Die Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben oder können unter der Webseite www.nutrition4u.it/scmtri_index.html abgerufen werden.