

Aquajogging-Kurs im See

für Erwachsene

Aquajogging steigert die Ausdauer und kräftigt die Muskulatur, schont die Gelenke und fördert den Blutrückfluss.

Wann: 18.07. bis 27.07.2011

8 Einheiten (Mo-Di-Mi-Do-Fr-Mo-Di-Mi)

Zeit: 16.00 bis 16.45 Uhr

Wo: großer Montiggler See -

Preis: 65 € (Lidoeintritt ab 15:00 Uhr inbegriffen)



Anmeldung und Infos

Tel. 347 6028913 - Adelheid



SCM Triathlon