

# *Corso di Aquajogging al lago*

---

**per adulti**

Aquajogging aumenta la resistenza e rinforza i muscoli, ha poco impatto sulle articolazioni e favorisce un riflusso venoso.

**Quando: dal 18.07. al 27.07.2011**

8 unità (lun-ven, lun-mer)

Ore: dalle 16.00 alle 16.45

Dove: lago di Monticolo grande

Prezzo: 65 € (l'ingresso dalle ore 15:00 é incluso nel prezzo)



---

Iscrizione e informazioni

Tel. 347 6028913 - Adelheid



**SCM Triathlon**